



## Saisonkalender

### Obst

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Äpfel												
Aprikosen												
Birnen												
Brombeeren												
Erdbeeren												
Esskastanien												
Haselnüsse												
Heidelbeeren												
Himbeeren												
Holunder												
Johannisbeeren												
Kirschen, sauer												
Kirschen, süß												
Melonen												
Mirabellen												
Nektarinen												
Pfirsische												
Pflaumen												
Preiselbeeren												
Quitten												
Rhabarber												
Stachelbeeren												
Walnüsse												
Weintrauben												
Zwetschgen												

Gemüse

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Auberginen							■	■	■			
Bataviasalat				■	■	■	■	■	■			
Blumenkohl						■	■	■	■	■		
Bohnen, dick						■	■	■	■			
Bohnen, grün					■	■	■	■	■			
Brokkoli						■	■	■	■	■		
Chicorée	■	■	■							■	■	■
Chinakohl								■	■	■	■	
Eisbergsalat					■	■	■	■	■	■		
Endiviensalat					■	■	■	■	■	■		
Erbsen						■	■	■				
Feldsalat	■	■								■	■	■
Fenchel								■	■	■		
Grünkohl	■	■								■	■	■
Karotten					■	■	■	■	■	■	■	■
Kartoffeln					■	■	■	■	■	■	■	
Kohlrabi					■	■	■	■	■	■		
Kopfsalat					■	■	■	■	■	■		
Kürbis								■	■	■	■	■
Lauch	■	■				■	■	■	■	■	■	■
Lollo Rosso					■	■	■	■	■	■		
Mais								■	■	■		
Mangold						■	■	■	■			
Meerrettich									■	■	■	
Paprika							■	■	■	■	■	
Radicchio							■	■	■	■		
Radieschen					■	■	■	■	■			
Rettich					■	■	■	■	■	■		
Römersalat				■	■	■	■	■				
Rosenkohl	■	■								■	■	■
Rote Beete	■	■							■	■	■	■
Rotkohl	■	■					■	■	■	■	■	■
Salatgurken						■	■	■	■			
Schwarzwurzeln	■									■	■	■

## Gemüse

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Sellerie							■	■	■	■	■	
Spargel				■	■	■						
Spinat				■	■	■			■	■		
Staudensellerie							■	■	■	■		
Steckrüben	■									■	■	■
Tomaten						■	■	■	■	■		
Weißkohl	■				■	■			■	■	■	■
Wirsing	■				■	■			■	■	■	■
Zucchini						■	■	■	■	■		
Zuckerschoten					■	■						
Zwiebeln					■	■	■	■	■	■		

## Eigene Notizen

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---